

Salah-Cup 2019

- 24.02. Amelinghausen
- 17.03. Scharnebeck
- 14.04. Thomasburg
- 19.05. Hohnstorf
- 18.08. Amelinghausen
- 08.09. Lüneburg
- 15.09. Adendorf
- 03.11. Herbstlauf TSV Gellersen

Sponsoren:



Baugeschäft Wilhelm Köhler GmbH

Helfer

Wir bedanken uns ganz herzlich
bei allen Helfern aus den
Gellerser Gemeinden für die
tatkraftige Unterstützung

11. Herbstlauf Gellersen am 3. November 2019



Lauftreff TSV Gellersen

Salah-Cup



**Start und Ziel
an der Sporthalle in
Westergellersen, Hauptstr. 22**

Wertungsläufe 21,7km und 10,8km für den Salah-Cup
Die Rundkurse führen aus dem Ort heraus durch den
Einemhofer Forst. Vom Start und zum Ziel jeweils 1km
asphaltiert, ansonsten befestigte und unbefestigte
Waldwege. Hinweisschilder und Streckenposten
weisen den Weg. Die Strecken sind anspruchsvoll mit
einigen Steigungen. Öffentliche Straßen werden
während der Läufe für den Verkehr gesperrt.

Veranstalter: Laufftreff TSV Gellersen

Laufstrecken 21,7km / 10,8km / 5,4km

Kinder & Jugend 1800m & 900m
Die Laufstrecken befinden sich im
Bereich der Schule

Anmeldung ausschließlich über
Anmeldeserver über
www.laufftreff-gellersen.de
www.tsv-gellersen.de

Online bis 28.10.2019 (Geldeingang bis
29.10.), Gültigkeit der Anmeldung
erst mit Zahlungseingang. Danach
nur noch Nachmeldungen am
Veranstaltungstag.

Konto: TSV Gellersen
IBAN DE75 240603004050796300
BIC GENODEF1NBU
Volksbank Lüneburger Heide

Startgeld: Starter über 14 Jahre: € 8,00
SchülerInnen: € 4,00
Jugendl. Mitglieder des TSV Gellersen
starten kostenlos.

Nachmelder: zusätzlich € 3,00 zum Startgeld.
Bis 30 Minuten vor dem Start.

Umkleide/Duschen: im Sporthallenbereich

Erste Hilfe: Sanitäter u. Rettungswagen im Start-
und Zielbereich

Verpflegung: Getränkestände an der Laufstrecke:
km 6 und 11 sowie 17km.
Im Start- und Zielbereich warme
und kalte Getränke. Kuchenbuffet
und warme Speisen in der Sporthalle

Zeitnahme: elektronische Zeitmessung mit
Schuhtransponder / bei Verlust
haftet der Teilnehmer mit € 10,00

Altersklassen: gemäß DLV - siehe Aushang

Startzeiten:

09:45 Walking 5,4km und 10,8km

10:00 21,7km Hauptlauf
Jahrgänge 2003 u. älter
16 Jahre u. älter

10:10 900m Mädchen + Jungen
Jahrgänge 2013-2004
6-15 Jahre

10:20 1800m Mädchen + Jungen
Jahrgänge 2013-2004
6-15 Jahre

10:30 10,8km Hauptlauf
Jahrgänge 2003 u. älter
16 Jahre u. älter

10:35 5,4km
Jahrgänge 2005 u. älter
14 Jahre u. älter

Weitere Infos: www.laufftreff-gellersen.de
Email: duengefeld@gtc-dmc.de
(keine Anmeldungen)
Fax: 04135/8088941

Ergebnisse: kurzfristig nach den Läufen als
Aushang in der Sporthalle und
unter www.laufftreff-gellersen.de

Siegerehrung: ab ca. 11:30 beginnend mit den
SchülerInnen. Jeder Teilnehmer
erhält im Ziel eine Medaille.

Pokale: Plätze 1 - 3 der Hauptläufe
21,7km + 10,8km + 5,4km

Urkunden: Urkunden können ebenfalls aus
dem Internet gedruckt werden
www.laufftreff-gellersen.de

Teilnahmebedingungen:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Änderungen aufgrund der Wetterbedingungen oder
anderer Umstände behalten wir uns vor. Die Teilnahme
am Herbstlauf erfolgt auf eigenes Risiko. Der
Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen,
Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der
Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass er
für die Teilnahme am Wettbewerb ausreichend
trainiert ist und keine medizinischen Gründe gegen
eine Teilnahme sprechen. Kinder benötigen zum Start
die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Datenschutz:
Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass
in der Anmeldung angegebene personenbezogene
Daten und die im Zusammenhang mit dem
Herbstlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und
Interviews in den Medien veröffentlicht werden dürfen.
Der Veranstalter versichert, dass die personenbe-
zogenen Daten ausschließlich für die Veranstaltung
verwendet werden.